

Q7

予防接種後の過激な運動、たとえば水泳、マラソンなどに対しては、どのように指示すればよいでしょうか。

A

予防接種後の注意事項は、次のとおりです。

- 1 予防接種を受けたあと通常30分間は、接種会場で様子を観察するか、接種医にすぐに連絡をとれるように指示しておきましょう。アナフィラキシーショックなどの重篤な副反応の大半、血管迷走神経反射による失神などは、この間に起きます。
- 2 接種後、生ワクチンでは4週間(生ワクチンなので反応が出るまでの潜伏期間を含むという意味で)、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しておきましょう。
- 3 入浴は発熱などがなければ差し支えありません。
- 4 接種当日はいつもどおりの生活でかまいませんが、はげしい運動は避けましょう。